



MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO
NOVIEMBRE 2025
ALMUERZO ALUMNOS 4º BÁSICO - IV MEDIO



SEMANA 01	lunes, 03 de nov.	RAC	martes, 04 de nov.	RAC	miércoles, 05 de nov.	RAC	jueves, 06 de nov.	RAC	viernes, 07 de nov.	RAC
Sopa	Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema	
Salad Bar	Ens Lechuga		Ens Acelga zanahoria		Ens Lechuga		Ens Repollo mix		Ens Mix Lechuga	
	Ens Chilena		Ens Cebolla asada		Ens Pepino		Ens Tomate		Ens Zanahoria	
	Ens Coliflor cilantro		Ens Cochayuyo		Ens Primavera		Ens Apio manzana verde		Ens Insalatta	
Alternativa 1	Asado alemán		Nuggets		Vienesa		Salsa boloñesa		Carne al jugo	
	Papas leonesas		Papas fritas		Lentejas guisadas		Spaghetti		Arroz graneado	
Alternativa 2	Goulash de ave		Pescado frito		Pulpa arvejada		Escalopa jamón - queso		Pechuga de pollo apanada	
	Mostaciollis		Papas mayo		Budín de verduras		Papas doradas		Papas fritas	
Menú Hipocalórico	Bocado de atún en salsa verde		Pechuga de ave grillé		Molde de atún		Quesillo/jamón		Carne al jugo	
	Ensaladas surtidas		Ensaladas surtidas		Ensaladas surtidas		Ensaladas surtidas		Ensaladas surtidas	
Vegetariano	Zapallitos rellenos c/soya		Guiso de arvejas		Hamburguesa de soya		Garbanzos al horno		Tortilla de quinoa	
					Verduras salteadas		Arroz		Papas fritas	
Dieta	Pechuga de pollo grillé		Juliana de ave		Hamburguesa casera		Carne al jugo		Juliana de ave	
	Spaghetti		Papas cocidas		Spaguetti		Arroz blanco		Papas cocidas	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Flan bicolor		Mousse		PALETA DE HELADO		Arroz con leche		Leche asada	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	



MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO
NOVIEMBRE 2025
ALMUERZO ALUMNOS 4° BÁSICO - IV MEDIO



SEMANA 02	lunes, 10 de nov.	RAC	martes, 11 de nov.	RAC	miércoles, 12 de nov.	RAC	jueves, 13 de nov.	RAC	viernes, 14 de nov.	RAC
Sopa	Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema	
Salad Bar	Ens Repollo		Ens Lechuga		Ens Mix Lechuga		Ens Lechuga		Ens Repollo	
	Ens Tomate		Ens Pepino		Ens Chilena		Ens Betarraga		Ens Cebolla asada	
	Ens Zapallito italiano		Ens Zanahoria aceituna		Ens Cochayuyo		Ens Brócoli		Ens Tomate	
Alternativa 1	Chuleta al horno		Completo Italiano		Chorizo		Salsa alfredo		Carne al jugo	
	Arroz al orégano				Menestron		Quifaros		Papas fritas	
Alternativa 2	Ajiaco		Chapsui de vacuno		Asado alemán		Escalopa jamón - queso		Pechuga apanada	
			Arroz perla		Papas leonesas		Budín de verduras		Arroz atomatado	
Menú Hipocalórico	Hamburguesa casera al horno		Pechuga de ave grillé		Molde de atún		Quesillo/jamón		Carne al jugo	
	Ensaladas surtidas		Ensaladas surtidas		Ensaladas surtidas		Ensaladas surtidas		Ensaladas surtidas	
Vegetariano	Lasaña boloñesa soya-espinaca		Guiso de arvejas		Hamburguesa de soya		Garbanzos al horno		Tortilla de acelga con quinoa	
			Arroz		Papas leonesas		Arroz		Papas fritas	
Dieta	Filetillo de pollo a la plancha		Juliana de ave		Hamburguesa casera		Carne al jugo		Juliana de ave	
	Papas cocidas		Papas cocidas		Spaguetti		Arroz blanco		Papas cocidas	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Suspiro limeño		Avena con leche		PALETA DE HELADO		Mousse		Helado	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	



MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO
NOVIEMBRE 2025
ALMUERZO ALUMNOS 4° BÁSICO - IV MEDIO



SEMANA 03	lunes, 17 de nov.	RAC	martes, 18 de nov.	RAC	miércoles, 19 de nov.	RAC	jueves, 20 de nov.	RAC	viernes, 21 de nov.	RAC
Sopa	Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema	
Salad Bar	Ens Mix Lechuga		Ens Repollo		Ens Lechuga mix		Ens Acelga pimentón		Ens Repollo	
	Ens Chilena		Ens Pepino		Ens Cebolla cilantro		Ens Tomate		Ens Betarraga	
	Ens Cochayuyo		Ens Betarraga		Ens Choclo		Ens Brocolí coliflor		Ens Habas	
Alternativa 1	Salsa italiana Spaguetti		Chorillana		Chorizo Porotos con riendas		Strogonoff de vacuno Spaghetti al perejil		Pollo asado Papas fritas	
Alternativa 2	Carbonada		Pulpa asada Choclo a la crema		Chapsui de ave Arroz chow fan		Zapallitos rellenos al gratín		Hamburguesa a lo pobre Arroz griego	
Menú Hipocalórico	Tortilla de verduras Ensaladas surtidas		Tomate reina Ensaladas surtidas		Escalopa a la plancha Ensaladas surtidas		Huevo york Ensaladas surtidas		Pollo asado Ensaladas surtidas	
Vegetariano	Charquicán de cochayuyo Arroz		Lentejas guisadas Crutones		Quiche de espinaca Verduras salteadas		Salsa boloñesa soya Spaghetti		Curry de garbanzos Arroz blanco y ciboulette	
Dieta	Pechuga a la plancha Arroz blanco		Pescado al horno Papas cocidas		Hamburguesa al horno Spaguetti		Carne asada Arroz blanco		Pollo asado Papas cocidas	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Mousse		Arroz con leche		PALETA DE HELADO		Leche asada		Cremell	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	



MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO
NOVIEMBRE 2025
ALMUERZO ALUMNOS 4° BÁSICO - IV MEDIO



SEMANA 04	lunes, 24 de nov.	RAC	martes, 25 de nov.	RAC	miércoles, 26 de nov.	RAC	jueves, 27 de nov.	RAC	viernes, 28 de nov.	RAC
Sopa	Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema	
Salad Bar	Ens Repollo		Ens Lechuga		Ens Repollo mix		Ens Lechuga		Ens Mix Lechuga	
	Ens Tomate		Ens Choclo zanahoria		Ens Betarraga		Ens Tomate		Ens Apio manzan verd	
	Ens Choclo		Ens Porotos verdes		Ens Bretona		Ens Cochayuyo		Ens Habas con cebolla	
Alternativa 1	Cazuela de ave		Nuggets Papas fritas		Chorizo Porotos guisados		Pescado frito Ensalada rusa		Carne al vino Arroz graneado	
Alternativa 2	Salsa boloñesa Espirales		Arroz a la española		Hamburguesa al jugo Spaghetti		Calitos a la madrileña Arroz al curry		Chorrillana	
Menú Hipocalórico	Budín de verduras Ensaladas surtidas		Churrasco a la plancha Ensaladas surtidas		Filetillo de pollo grillé Ensaladas surtidas		Tortilla de porotos verdes Ensaladas surtidas		Panqueque de carne con verduras Ensaladas surtidas	
Vegetariano	Lasaña boloñesa soya- espinaca		Panqueques de verduras Arroz baltimore		Pastel de papas - soya		Tortilla de verduras Arroz morrón		Falafel Papas fritas	
Dieta	Filetillo de pollo a la plancha Papas cocidas		Carne al jugo Spaghetti		Pescado al horno Arroz pilaf		Hamburguesa casera Espirales		Carne asada Arroz blanco	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Arroz con leche		Semola con leche		PALETA DE HELADO		Natilla		Ilusión	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	



MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO
NOVIEMBRE 2025
ALMUERZO ALUMNOS 4° BÁSICO - IV MEDIO



SEMANA 05	lunes, 01 de dic.	RAC	martes, 02 de dic.	RAC	miércoles, 03 de dic.	RAC	jueves, 04 de dic.	RAC	viernes, 05 de dic.	RAC
Sopa	Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema	
Salad Bar	Ens Lechuga		Ens Acelga zanahoria		Ens Lechuga		Ens Repollo mix		Ens Mix Lechuga	
	Ens Chilena		Ens Cebolla asada		Ens Pepino		Ens Tomate		Ens Zanahoria	
	Ens Coliflor cilantro		Ens Cochayuyo		Ens Primavera		Ens Apio manzana verd		Ens Insalatta	
Alternativa 1	Chuleta a la chilena		Hamburguesa Queso - tomate		Vienesa		Salsa bonntué		Pollo krispy	
	Arroz graneado		Papas fritas		Lentejas a la pamesana		Spaguetti		Papas fritas	
Alternativa 2	Salsa italiana		Pech de ave a las finas hierbas		Asado alemán		Pescado a la chilena		Carne mechada	
	Mostaciollis		Guiso de verduras		Arroz perla		Papas piamontesa		Arroz primavera	
Menú Hipocalórico	Filetillos de ave al curry		Huevo golf		Carne al jugo		Tomate reina		Molde de atún - mayo	
	Ensaladas surtidas		Ensaladas surtidas		Ensaladas surtidas		Ensaladas surtidas		Ensaladas surtidas	
Vegetariano	Panqueque de acelga		Lentejas guisadas con esparragos		Tortilla de p. verdes		Salsa boloñesa soya		Guiso de acelga	
	Papas fritas		Puré de papas		Arroz al cilantro		Spaghetti		Puré de papas	
Dieta	Juliana de carne		Pechuga de pollo grillé		Hamburguesa al horno		Pescado al horno		Carne asada	
	Arroz blanco		Papas cocidas		Espirales		Papas cocidas		Arroz blanco	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Flan bicolor		Mousse		PALETA DE HELADO		Arroz con leche		Leche asada	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	

CUADRO DE CONTROL			
CREADA POR DEPTO. TECNICO	REVISADO POR CASINO	RATIFICADA POR SUPERVISOR	APROBADO POR CLIENTE