

MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO NOVIEMBRE 2025 ALMUERZO ALUMNOS 1° - 3° BÁSICO



SEMANA 01	lunes, 03 de nov.	RAC	martes, 04 de nov.	RAC	miércoles, 05 de nov.	RAC	jueves, 06 de nov.	RAC	viernes, 07 de nov.	RAC
	Ens Lechuga		Ens Acelga zanahoria		Ens Lechuga		Ens Repollo mix		Ens Mix Lechuga	
Salad Bar	Ens Chilena		Ens Cebolla asada		Ens Pepino		Ens Tomate		Ens Zanahoria	
Ens Coliflor cilantro			Ens Cochayuyo		Ens Primavera		Ens Apio manzana verde		Ens Insalatta	
Alternativa 1	Asado alemán		Nuggets		Vienesa		Salsa boloñesa		Carne al jugo	
Alternativa 1	Papas leonesas		Papas fritas		Lentejas guisadas		Spaghetti		Arroz graneado	
Pechuga de pollo gr			Juliana de ave		Hamburguesa casera		Carne al jugo		Juliana de ave	
Dieta	Spaghetti		Papas cocidas		Spaguetti		Arroz blanco		Papas cocidas	
	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
Bar de Postres	Flan bicolor		Mousse		PALETA DE HELADO		Arroz con leche		Leche asada	
Fruta natural de la e			Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	
SEMANA 02	lunes, 10 de nov.	RAC	martes, 11 de nov.	RAC	miércoles, 12 de nov.	RAC	jueves, 13 de nov.	RAC	viernes, 14 de nov.	RAC
12	lunes, 10 de nov. Ens Repollo	RAC	martes, 11 de nov.	RAC	miércoles, 12 de nov. Ens Mix Lechuga	RAC	jueves, 13 de nov.	RAC	viernes, 14 de nov.	RAC
SEMANA 02 Salad Bar	,	RAC	,	RAC	,	RAC	0 /	RAC	,	RAC
12	Ens Repollo	RAC	Ens Lechuga	RAC	Ens Mix Lechuga	RAC	Ens Lechuga	RAC	Ens Repollo	RAC
Salad Bar	Ens Repollo Ens Tomate	RAC	Ens Lechuga Ens Pepino	RAC	Ens Mix Lechuga Ens Chilena	RAC	Ens Lechuga Ens Betarraga	RAC	Ens Repollo Ens Cebolla asada	RAC
12	Ens Repollo Ens Tomate Ens Zapallito italiano	RAC	Ens Lechuga Ens Pepino Ens Zanahoria aceituna	RAC	Ens Mix Lechuga Ens Chilena Ens Cochayuyo	RAC	Ens Lechuga Ens Betarraga Ens Brócoli	RAC	Ens Repollo Ens Cebolla asada Ens Tomate	RAC
Salad Bar Alternativa 1	Ens Repollo Ens Tomate Ens Zapallito italiano Chuleta al horno	RAC	Ens Lechuga Ens Pepino Ens Zanahoria aceituna Completo Italiano	RAC	Ens Mix Lechuga Ens Chilena Ens Cochayuyo Chorizo	RAC	Ens Lechuga Ens Betarraga Ens Brócoli Salsa alfredo	RAC	Ens Repollo Ens Cebolla asada Ens Tomate Carne al jugo	RAC
Salad Bar	Ens Repollo Ens Tomate Ens Zapallito italiano Chuleta al horno Arroz al orégano	RAC	Ens Lechuga Ens Pepino Ens Zanahoria aceituna Completo Italiano Papas fritas	RAC	Ens Mix Lechuga Ens Chilena Ens Cochayuyo Chorizo Menestron	RAC	Ens Lechuga Ens Betarraga Ens Brócoli Salsa alfredo Quifaros	RAC	Ens Repollo Ens Cebolla asada Ens Tomate Carne al jugo Papas fritas	RAC
Salad Bar Alternativa 1	Ens Repollo Ens Tomate Ens Zapallito italiano Chuleta al horno Arroz al orégano Filetillo de pollo a la plancha	RAC	Ens Lechuga Ens Pepino Ens Zanahoria aceituna Completo Italiano Papas fritas Juliana de ave	RAC	Ens Mix Lechuga Ens Chilena Ens Cochayuyo Chorizo Menestron Hamburguesa casera	RAC	Ens Lechuga Ens Betarraga Ens Brócoli Salsa alfredo Quifaros Carne al jugo	RAC	Ens Repollo Ens Cebolla asada Ens Tomate Carne al jugo Papas fritas Juliana de ave	RAC
Salad Bar Alternativa 1	Ens Repollo Ens Tomate Ens Zapallito italiano Chuleta al horno Arroz al orégano Filetillo de pollo a la plancha Papas cocidas	RAC	Ens Lechuga Ens Pepino Ens Zanahoria aceituna Completo Italiano Papas fritas Juliana de ave Papas cocidas	RAC	Ens Mix Lechuga Ens Chilena Ens Cochayuyo Chorizo Menestron Hamburguesa casera Spaguetti	RAC	Ens Lechuga Ens Betarraga Ens Brócoli Salsa alfredo Quifaros Carne al jugo Arroz blanco	RAC	Ens Repollo Ens Cebolla asada Ens Tomate Carne al jugo Papas fritas Juliana de ave Papas cocidas	RAC



MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO NOVIEMBRE 2025 ALMUERZO ALUMNOS 1° - 3° BÁSICO



SEMANA 03	lunes, 17 de nov.	RAC	martes, 18 de nov.	RAC	miércoles, 19 de nov.	RAC	jueves, 20 de nov.	RAC	viernes, 21 de nov.	RAC
	Ens Mix Lechuga		Ens Repollo		Ens Lechuga mix		Ens Acelga pimentón		Ens Repollo	
Salad Bar	Ens Chilena		Ens Pepino		Ens Cebolla cilantro		Ens Tomate		Ens Betarraga	
Ens Cochayuyo			Ens Betarraga		Ens Choclo		Ens Brocolí coliflor		Ens Habas	
	Salsa italiana		Chorillana		Chorizo		Strogonoff de vacuno		Pollo asado	
Alternativa 1	Spaguetti				Porotos con riendas		Spaghetti al perejil		Papas fritas	
Dieta	Pechuga a la plancha		Pescado al horno		Hamburguesa al horno		Carne asada		Pollo asado	
Diction	Arroz blanco		Papas cocidas		Spaguetti		Arroz blanco		Papas cocidas	
	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
Bar de Postres	Mousse		Arroz con leche		PALETA DE HELADO		Leche asada		Cremell	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	
SEMANA 04	lunes, 24 de nov.	RAC	martes, 25 de nov.	RAC	miércoles, 26 de nov.	RAC	jueves, 27 de nov.	RAC	viernes, 28 de nov.	RAC
SEMANA 04	lunes, 24 de nov. Ens Repollo	RAC	martes, 25 de nov.	RAC	miércoles, 26 de nov. Ens Repollo mix	RAC	jueves, 27 de nov. Ens Lechuga	RAC	viernes, 28 de nov. Ens Mix Lechuga	RAC
SEMANA 04 Salad Bar	,	RAC	,	RAC	,	RAC	y /	RAC	,	RAC
	Ens Repollo	RAC	Ens Lechuga	RAC	Ens Repollo mix	RAC	Ens Lechuga	RAC	Ens Mix Lechuga	RAC
Salad Bar	Ens Repollo Ens Tomate	RAC	Ens Lechuga Ens Choclo zanahoria	RAC	Ens Repollo mix Ens Betarraga	RAC	Ens Lechuga Ens Tomate	RAC	Ens Mix Lechuga Ens Apio manzan verd	RAC
	Ens Repollo Ens Tomate Ens Choclo	RAC	Ens Lechuga Ens Choclo zanahoria Ens Porotos verdes	RAC	Ens Repollo mix Ens Betarraga Ens Bretona	RAC	Ens Lechuga Ens Tomate Ens Cochayuyo	RAC	Ens Mix Lechuga Ens Apio manzan verd Ens Habas con cebolla	RAC
Salad Bar Alternativa 1	Ens Repollo Ens Tomate Ens Choclo		Ens Lechuga Ens Choclo zanahoria Ens Porotos verdes Nuggets	RAC	Ens Repollo mix Ens Betarraga Ens Bretona Chorizo	RAC	Ens Lechuga Ens Tomate Ens Cochayuyo Pescado frito	RAC	Ens Mix Lechuga Ens Apio manzan verd Ens Habas con cebolla Carne al vino	RAC
Salad Bar	Ens Repollo Ens Tomate Ens Choclo Cazuela de ave		Ens Lechuga Ens Choclo zanahoria Ens Porotos verdes Nuggets Papas fritas	RAC	Ens Repollo mix Ens Betarraga Ens Bretona Chorizo Porotos guisados	RAC	Ens Lechuga Ens Tomate Ens Cochayuyo Pescado frito Ensalada rusa	RAC	Ens Mix Lechuga Ens Apio manzan verd Ens Habas con cebolla Carne al vino Arroz graneado	RAC
Salad Bar Alternativa 1	Ens Repollo Ens Tomate Ens Choclo Cazuela de ave Filetillo de pollo a la plancha		Ens Lechuga Ens Choclo zanahoria Ens Porotos verdes Nuggets Papas fritas Carne al jugo	RAC	Ens Repollo mix Ens Betarraga Ens Bretona Chorizo Porotos guisados Pescado al horno	RAC	Ens Lechuga Ens Tomate Ens Cochayuyo Pescado frito Ensalada rusa Hamburguesa casera	RAC	Ens Mix Lechuga Ens Apio manzan verd Ens Habas con cebolla Carne al vino Arroz graneado Carne asada	RAC
Salad Bar Alternativa 1	Ens Repollo Ens Tomate Ens Choclo Cazuela de ave Filetillo de pollo a la plancha Papas cocidas		Ens Lechuga Ens Choclo zanahoria Ens Porotos verdes Nuggets Papas fritas Carne al jugo Spaghetti	RAC	Ens Repollo mix Ens Betarraga Ens Bretona Chorizo Porotos guisados Pescado al horno Arroz pilaf	RAC	Ens Lechuga Ens Tomate Ens Cochayuyo Pescado frito Ensalada rusa Hamburguesa casera Espirales	RAC	Ens Mix Lechuga Ens Apio manzan verd Ens Habas con cebolla Carne al vino Arroz graneado Carne asada Arroz blanco	RAC



MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO NOVIEMBRE 2025 ALMUERZO ALUMNOS 1° - 3° BÁSICO



SEMANA 05	lunes, 01 de dic.	RAC	martes, 02 de dic.	RAC	miércoles, 03 de dic.	RAC	jueves, 04 de dic.	RAC	viernes, 05 de dic.	RAC
Salad Bar	Ens Lechuga		Ens Acelga zanahoria		Ens Lechuga		Ens Repollo mix		Ens Mix Lechuga	
	Ens Chilena		Ens Cebolla asada		Ens Pepino		Ens Tomate		Ens Zanahoria	
	Ens Coliflor cilantro		Ens Cochayuyo		Ens Primavera		Ens Apio manzana verd		Ens Insalatta	
Alternativa 1	Chuleta a la chilena		Hamburguesa Queso - tomate		Vienesa		Salsa bonntué		Pollo krispy	
	Arroz graneado		Papas fritas		Lentejas a la parmesana		Spaguetti		Papas fritas	
Dieta	Juliana de carne		Pechuga de pollo grillé		Hamburguesa al horno		Pescado al horno		Carne asada	
	Arroz blanco		Papas cocidas		Espirales		Papas cocidas		Arroz blanco	
	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
Bar de Postres	Flan bicolor		Mousse		PALETA DE HELADO		Arroz con leche		Leche asada	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	

CUADRO DE CONTROL									
CREADA POR		REVISADO POR		RATIFICADA POR		APROBADO POR			
DEPTO. TECNICO		CASINO		SUPERVISOR		CLIENTE			