



MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO
NOVIEMBRE 2025
ALMUERZO ALUMNOS 1° - 3° BÁSICO



SEMANA 01	lunes, 03 de nov.	RAC	martes, 04 de nov.	RAC	miércoles, 05 de nov.	RAC	jueves, 06 de nov.	RAC	viernes, 07 de nov.	RAC
Salad Bar	Ens Lechuga		Ens Acelga zanahoria		Ens Lechuga		Ens Repollo mix		Ens Mix Lechuga	
	Ens Chilena		Ens Cebolla asada		Ens Pepino		Ens Tomate		Ens Zanahoria	
	Ens Coliflor cilantro		Ens Cochayuyo		Ens Primavera		Ens Apio manzana verde		Ens Insalatta	
Alternativa 1	Asado alemán		Nuggets		Vienesas		Salsa boloñesa		Carne al jugo	
	Papas leonesas		Papas fritas		Lentejas guisadas		Spaghetti		Arroz graneado	
Dieta	Pechuga de pollo grillé		Juliana de ave		Hamburguesa casera		Carne al jugo		Juliana de ave	
	Spaghetti		Papas cocidas		Spaguetti		Arroz blanco		Papas cocidas	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Flan bicolor		Mousse		PALETA DE HELADO		Arroz con leche		Leche asada	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	
SEMANA 02	lunes, 10 de nov.	RAC	martes, 11 de nov.	RAC	miércoles, 12 de nov.	RAC	jueves, 13 de nov.	RAC	viernes, 14 de nov.	RAC
Salad Bar	Ens Repollo		Ens Lechuga		Ens Mix Lechuga		Ens Lechuga		Ens Repollo	
	Ens Tomate		Ens Pepino		Ens Chilena		Ens Betarraga		Ens Cebolla asada	
	Ens Zapallito italiano		Ens Zanahoria aceituna		Ens Cochayuyo		Ens Brócoli		Ens Tomate	
Alternativa 1	Chuleta al horno		Completo Italiano		Chorizo		Salsa alfredo		Carne al jugo	
	Arroz al orégano		Papas fritas		Menestron		Quifaros		Papas fritas	
Dieta	Filetillo de pollo a la plancha		Juliana de ave		Hamburguesa casera		Carne al jugo		Juliana de ave	
	Papas cocidas		Papas cocidas		Spaguetti		Arroz blanco		Papas cocidas	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Suspiro limeño		Avena con leche		PALETA DE HELADO		Mousse		Helado	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	



MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO
NOVIEMBRE 2025
ALMUERZO ALUMNOS 1° - 3° BÁSICO



SEMANA 03	lunes, 17 de nov.	RAC	martes, 18 de nov.	RAC	miércoles, 19 de nov.	RAC	jueves, 20 de nov.	RAC	viernes, 21 de nov.	RAC
Salad Bar	Ens Mix Lechuga		Ens Repollo		Ens Lechuga mix		Ens Acelga pimentón		Ens Repollo	
	Ens Chilena		Ens Pepino		Ens Cebolla cilantro		Ens Tomate		Ens Betarraga	
	Ens Cochayuyo		Ens Betarraga		Ens Choclo		Ens Brocolí coliflor		Ens Habas	
Alternativa 1	Salsa italiana Spaguetti		Chorillana		Chorizo Porotos con riendas		Strogonoff de vacuno Spaghetti al perejil		Pollo asado Papas fritas	
Dieta	Pechuga a la plancha Arroz blanco		Pescado al horno Papas cocidas		Hamburguesa al horno Spaguetti		Carne asada Arroz blanco		Pollo asado Papas cocidas	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Mousse		Arroz con leche		PALETA DE HELADO		Leche asada		Cremell	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	
SEMANA 04	lunes, 24 de nov.	RAC	martes, 25 de nov.	RAC	miércoles, 26 de nov.	RAC	jueves, 27 de nov.	RAC	viernes, 28 de nov.	RAC
Salad Bar	Ens Repollo		Ens Lechuga		Ens Repollo mix		Ens Lechuga		Ens Mix Lechuga	
	Ens Tomate		Ens Choclo zanahoria		Ens Betarraga		Ens Tomate		Ens Apio manzan verd	
	Ens Choclo		Ens Porotos verdes		Ens Bretona		Ens Cochayuyo		Ens Habas con cebolla	
Alternativa 1	Cazuela de ave		Nuggets Papas fritas		Chorizo Porotos guisados		Pescado frito Ensalada rusa		Carne al vino Arroz graneado	
Dieta	Filetillo de pollo a la plancha Papas cocidas		Carne al jugo Spaghetti		Pescado al horno Arroz pilaf		Hamburguesa casera Espirales		Carne asada Arroz blanco	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Arroz con leche		Semola con leche		PALETA DE HELADO		Natilla		Ilusión	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	



MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO
NOVIEMBRE 2025
ALMUERZO ALUMNOS 1° - 3° BÁSICO



SEMANA 05	lunes, 01 de dic.	RAC	martes, 02 de dic.	RAC	miércoles, 03 de dic.	RAC	jueves, 04 de dic.	RAC	viernes, 05 de dic.	RAC
Salad Bar	Ens Lechuga		Ens Acelga zanahoria		Ens Lechuga		Ens Repollo mix		Ens Mix Lechuga	
	Ens Chilena		Ens Cebolla asada		Ens Pepino		Ens Tomate		Ens Zanahoria	
	Ens Coliflor cilantro		Ens Cochayuyo		Ens Primavera		Ens Apio manzana verd		Ens Insalatta	
Alternativa 1	Chuleta a la chilena		Hamburguesa Queso - tomate		Vienesas		Salsa bonntué		Pollo krispy	
	Arroz graneado		Papas fritas		Lentejas a la parmesana		Spaguetti		Papas fritas	
Dieta	Juliana de carne		Pechuga de pollo grillé		Hamburguesa al horno		Pescado al horno		Carne asada	
	Arroz blanco		Papas cocidas		Espirales		Papas cocidas		Arroz blanco	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Flan bicolor		Mousse		PALETA DE HELADO		Arroz con leche		Leche asada	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	

CUADRO DE CONTROL			
CREADA POR DEPTO. TECNICO	REVISADO POR CASINO	RATIFICADA POR SUPERVISOR	APROBADO POR CLIENTE