MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO
SEPTIEMBRE 2025
ALMUERZO ALUMNOS 1º - 3º BÁSICO

SEMANA 01	lunes, 01 de sept.	RAC	martes, 02 de sept.	RAC	miércoles, 03 de sept.	RAC	jueves, 04 de sept.	RAC	viernes, 05 de sept.	RAC
Salad Bar	**Ens Lechuga**		**Ens Acelga zanahoria**		Ens Lechuga		Ens Repollo mix		Ens Mix Lechuga	
	Ens Chilena		**Ens Cebolla asada**		Ens Pepino		Ens Tomate		Ens Zanahoria	
	Ens Coliflor cilantro		**Ens Cochayuyo**		Ens Primavera		Ens Apio manzana verde		Ens Insalatta	
Alternativa 1	**Juliana de cerdo** **Arroz primavera**		**Nuggets** **Papas fritas (Horneadas)**		Chorizo Lentejas a la parmesana		Carne mongoliana Quífaros		Pollo a la plancha Papas fritas	
Dieta	**Carne asada** **Arroz pilaf**		**Filetillo de ave grillé** **Papas asadas**		Churrasco a la plancha Espirales zanahoria		Pechga de pollo a la plancha Arroz graneado		Pescado al horno Papas cocidas	
Bar de Postres	**Jalea**		**Jalea**		**Jalea**		Jalea		Jalea	
	Flan bicolor		**Mousse**		**PALETA DE HELADO**		Arroz con leche		Leche asada	
	Fruta natural de la estación		**Fruta natural de la estación**				Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	

SEMANA 02	lunes, 08 de sept.	RAC	martes, 09 de sept.	RAC	miércoles, 10 de sept.	RAC	jueves, 11 de sept.	RAC	viernes, 12 de sept.
Salad Bar	Ens Repollo		Ens Lechuga		Ens Mix Lechuga		Ens Lechuga		**SIN SERVICIO**
	Ens Tomate		Ens Pepino		Ens Chilena		Ens Betarraga		
	Ens Zapallito italiano		Ens Zanahoria aceituna		Ens Cochayuyo		Ens Brócoli		
Alternativa 1	Salsa alfredo Spaghetti		**Pizza** **Papas fritas (Horneadas)**		Chorizo Porotos con riendas		Asado alemán Quifaros atomatados		
Dieta	Filetillo de pollo al jugo(liv) Spaguetti		Pescado al horno (liv) Pure de papas		Pechuga de pollo asada (liv) Arroz blanco		Churrasco al jugo (liv) Mostaciolli		
Bar de Postres	Jalea		Jalea		**Jalea**		Jalea		
	Suspiro limeño		Avena con leche		**PALETA DE HELADO**		Mousse		
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		

MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO
SEPTIEMBRE 2025
ALMUERZO ALUMNOS 1º - 3º BÁSICO

SEMANA 03						jueves, 18 de sept.		viernes, 19 de sept.	
Salad Bar	VACACIONES DE FIESTAS PATRIAS		VACACIONES DE FIESTAS PATRIAS		VACACIONES DE FIESTAS PATRIAS	FESTIVO INDEPENDENCIA NACIONAL IRRENUNCIABLE		FESTIVO DIA DE LAS GLORIAS DEL EJÉRCITO IRRENUNCIABLE	
Alternativa 1									
Dieta									
Bar de Postres									
SEMANA 04	**lunes, 22 de sept.**	**RAC**	**martes, 23 de sept.**	**RAC**	**miércoles, 24 de sept.**	**RAC**	**jueves, 25 de sept.**	**RAC**	**viernes, 26 de sept.**	**RAC**
Salad Bar	Ens Repollo		Ens Lechuga		Ens Repollo mix		Ens Lechuga		Ens Mix Lechuga	
	Ens Tomate		Ens Choclo zanahoria		Ens Betarraga		Ens Tomate		Ens Apio manzan verd	
	Ens Choclo		Ens Porotos verdes		Ens Bretona		Ens Cochayuyo		Ens Habas con cebolla	
Alternativa 1	Salsa alfredo Spaguetti		**Salchipapas**		Chorizo Garbanzos		Escalopa jamón-queso Papas leonesas		Carne al jugo Papas fritas	
Dieta	Pollo grillé Spaguetti		Pescado al horno Puré de papas		Pollo asado Arroz blanco		Churrasco al horno Spaguettis		Pechuga de pollo asada Arroz blanco	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		**Jalea**		Jalea		Jalea	
	Arroz con leche		Semola con leche		**PALETA DE HELADO**		Natilla		Ilusión	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	

MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO
SEPTIEMBRE 2025
ALMUERZO ALUMNOS 1º - 3º BÁSICO

SEMANA 05	lunes, 29 de sept.	RAC	martes, 30 de sept.	RAC	miércoles, 01 de oct.	RAC	jueves, 02 de oct.	RAC	viernes, 03 de oct.	RAC
Salad Bar	Ens Lechuga		Ens Acelga zanahoria		**Ens Lechuga**		**Ens Repollo mix**		**Ens Mix Lechuga**	
	Ens Chilena		Ens Cebolla asada		**Ens Pepino**		**Ens Tomate**		**Ens Zanahoria**	
	Ens Coliflor cilantro		Ens Cochayuyo		**Ens Primavera**		**Ens Apio manzana verd**		**Ens Insalatta**	
Alternativa 1	Estofado de vacuno		**Hamburguesa Queso (al plato)** **Papas fritas (Horneadas)**		**Chorizo** **Porotos con riendas**		**Juliana de vacuno** **Espirales**		**Carne al jugo** **Papas fritas**	
Dieta	Filetillo de pollo a la plancha (liv) Arroz blanco		Churrasco al jugo (liv) Spaghetti		**Hamburguesa al horno (liv)** **Papas cocidas**		**Budin de atún (liv)** **Puré de papas**		**Carne asada (liv)** **Mostaciolli**	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		**Jalea**		**Jalea**		**Jalea**	
	Flan bicolor		Mousse		**PALETA DE HELADO**		**Arroz con leche**		**Leche asada**	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación				**Fruta natural de la estación**		**Fruta natural de la estación**	

CUADRO DE CONTROL			
CREADA POR DEPTO. TECNICO	REVISADO POR CASINO	RATIFICADA POR SUPERVISOR	APROBADO POR CLIENTE