



COLEGIO SAN IGNACIO

# Plan formativo habilidades socioemocionales

2022



# El área socioafectiva y de convivencia escolar del Colegio San Ignacio tiene como objetivo:

Promover la salud mental, el bienestar personal y social de los estudiantes, a través del desarrollo de las habilidades socioemocionales, actitudes, comportamientos y valores que permiten a los niños y adolescentes, desenvolverse y relacionarse positivamente en su entorno, de tal manera que lleguen a ser personas íntegras, dialogante y con sentido comunitario.



# Intervenimos en distintos ámbitos:



## Hora de formación

Cada curso cuenta en su horario semanal con una hora de formación, en la que se trabaja en base al programa anual



## Experiencias formativas

En coordinación con los equipos de apoyo, los estudiantes viven distintas experiencias formativas que se planifican de acuerdo a los objetivos de aprendizaje de cada nivel.



## Jornadas y reuniones con familias

El programa de cada nivel cuenta con experiencias formativas para las familias, de acuerdo a las temáticas propias de cada curso, que se desarrollan como jornadas o reuniones.

# En la hora de formación trabajamos con Unidades Temáticas:

Relaciones  
interpersonales

Desarrollo  
personal

Sexualidad y  
afectividad -  
Coeducación

Autocuidado

Ciudadanía

**Tenemos programadas para este 2022 distintas acciones para la formación integral de nuestras y nuestros estudiantes, en acción directa con ellas y ellos y con sus familias.**

**Charla para familias sobre coeducación y educación en la diversidad de género, con Andrea Jarry (5° Básico a IV° Medio - Mayo).**

**Conversatorios y charlas sobre convivencia escolar, convivencia digital, coeducación y salud mental.**

**Al inicio de cada unidad las familias recibirán información respecto a las temáticas a tratar.**

**Uso de herramientas diagnósticas como DIA y EDS para enriquecer y ajustar el programa formativo. Socialización con las familias.**

# Ciclo 1

Prekinder a 2º Básico





# Prekinder

## Objetivo de aprendizaje:

Se identifica como una persona con emociones, comprende el correlato físico de éstas y las ajusta al contexto. Conoce conductas de autocuidado e identifica formas de relacionarse positivamente con sus pares.

## TEMÁTICAS HDF

- **Autonomía:** adaptación al contexto escolar.
- **Sexualidad y afectividad:** Autocuidado del cuerpo y la mente.
- **Coeducación:** Cómo convivimos e interactuamos. Roles de género.
- **Relaciones interpersonales:** conocimiento y cuidado del otro. Reglas de oro

## JORNADAS:

- **Estudiantes:** Ceremonia galleta de jengibre lunes 02 de mayo a las 10.20 hrs en auditoria.
- **Familias:** Charla de desarrollo de la autonomía. Fecha por determinar.

## CONCEPTOS FOCO

Autocuidado,  
emociones,  
relaciones  
interpersonales,  
autonomía



# Kinder

## Objetivo de aprendizaje:

Identifica emociones en sí mismo(a) y en los(las) demás y aplica estrategias para manejarlas. Se adapta a los distintos contextos en los que se desenvuelve. Reconoce y aplica conductas protectoras frente a situaciones de riesgo.

## TEMÁTICAS HDF

- Emociones: expresión y manejo de ellas a través del vínculo significativo con la familia.
- Sexualidad y afectividad: Autocuidado del cuerpo y mente.
- Relaciones interpersonales: construcción de comunidad.. Reglas de oro.
- Coeducación: Cómo convivimos e interactuamos. Roles de género.

## JORNADAS:

- Estudiantes: Ceremonia corazón de puzzle jueves 05 de mayo a las 10.20 hrs en auditoria.
- Familias: Charla de "Regulación emocional en nuestros niños y niñas: ¿cómo acompañamos?". Martes 03 de mayo a las 19 hrs, modo virtual.

## CONCEPTOS FOCO

Emociones,  
estrategias,  
autocuidado,  
relaciones  
interpersonales



# Primero Básico

## Objetivo de aprendizaje:

Observa, describe y valora sus características personales, habilidades e intereses, así como las de su grupo de pertenencia. Identifica las expresiones de afecto y cariño que recibe y da.

### TEMÁTICAS HDF

- Emociones: expresión y manejo de ellas a través del vínculo significativo con la familia.
- Sexualidad y afectividad: Autoconocimiento del cuerpo y mente.
- Relaciones interpersonales: construcción de comunidad. Sentido de la norma.
- Coeducación: Tipos de vínculos: amistades y familia.
- Convivencia digital: uso y cuidados en juegos virtuales.

### JORNADAS:

- Estudiantes: Ceremonia castillo lunes 02 de mayo a las 10.20 hrs en auditoria.
- Familias: Charla de "Regulación emocional en nuestros niños y niñas: ¿cómo acompañamos?". Martes 03 de mayo a las 19 hrs, modo virtual.

### CONCEPTOS FOCO

Emociones,  
estrategias,  
autoconocimiento,  
relaciones  
interpersonales



# Segundo Básico

## Objetivo de aprendizaje:

Se integra a su comunidad curso, desarrollando el sentido de pertenencia y comunidad, siendo capaz de reconocer sus necesidades personales y las de otros para conjugar intereses y metas en común

## TEMÁTICAS HDF

- Emociones: expresión y manejo de ellas.
- Relaciones interpersonales: Resolución de conflictos: tipos de conflicto y fases de resolución. :Convivencia: buenos tratos y construcción de comunidad. Sentido de la norma.
- Sexualidad y afectividad - Coeducación: Tipos de vínculos: relaciones de amistad y en la familia. Los roles que desarrollamos.
- Convivencia digital: uso y cuidados en juegos virtuales.

## JORNADAS:

- Estudiantes: Ceremonia árbol comunitario lunes 02 de mayo a las 10.20 hrs en auditorio.
- Familias: Charla de "Convivencia Escolar: ¿cuál es nuestra implicancia como familia?". Jueves 05 de mayo a las 19 hrs, modo virtual.

## CONCEPTOS FOCO

Resolución de conflictos, emociones, comunidad, convivencia

# Ciclo 2

3° a 6° Básico





# Tercero Básico

## Objetivo de aprendizaje:

Se reconoce como parte de una comunidad y promueve la sana convivencia. Es capaz de aportar ideas, participar e identificar los conflictos e implementar acciones para resolverlos.

## TEMÁTICAS HDF

- Desarrollo personal: Emociones: expresión y manejo de ellas.
- Autoconocimiento: reconocimiento de intereses personales
- Relaciones interpersonales: Resolución de conflictos: tipos de conflicto y fases de resolución. Convivencia: buenos tratos y construcción de comunidad.
- Sexualidad y afectividad - coeducación: vínculos afectivos.
- Convivencia digital: iniciación al mundo digital, redes sociales.

## JORNADAS:

- Familias: Charla de "Convivencia Escolar: ¿cuál es nuestra implicancia como familia?". Jueves 05 de mayo a las 19 hrs, modo virtual.

## CONCEPTOS FOCO

Resolución de conflictos, emociones, comunidad, convivencia, metas, sentido de pertenencia.



# Cuarto Básico

## Objetivo de aprendizaje:

Promueve la vida comunitaria en su curso, favoreciendo ambientes de aprendizaje positivos. Comprende que sus conductas influyen en otros, haciéndose responsable de su propio accionar.

## TEMÁTICAS HDF

- Emociones: expresión y manejo de ellas.
- Relaciones interpersonales: Resolución de conflictos: tipos de conflicto y fases de resolución. Convivencia: buenos tratos, construcción de comunidad y participación de ella.
- Sexualidad y afectividad - coeducación: profundización vínculos afectivos.
- Convivencia digital: uso y cuidados en el mundo digital.

## JORNADAS:

- Familias: Charla de "Convivencia Escolar: ¿cuál es nuestra implicancia como familia?". Jueves 05 de mayo a las 19 hrs, modo virtual.

## CONCEPTOS FOCO

Resolución de conflictos, emociones, comunidad, convivencia, organización.



# Quinto Básico

## Objetivo de aprendizaje:

Se relaciona de forma respetuosa con los demás, reconociendo similitudes, respetando diferencias y evitando conductas que trasgredan la intimidad del otro

## TEMÁTICAS HDF

- Ciudadanía: responsabilidad cívica.
- Relaciones interpersonales: Se trabajará a partir del cortometraje *Ian*, que aborda valores como la empatía, cooperación, compasión, respeto a la diferencia.
- Autocuidado: Programa de Prevención de Consumo SENDA y material propio.
- Sexualidad y afectividad: Coeducación: Identidad de género, diversidad. Comprensión de la etapa que estamos viviendo (preadolescencia)
- Convivencia digital: Uso y cuidados en el mundo digital.

## JORNADAS:

- Aplicación herramientas socioemocionales: EDS- Sociométrico y DIA.

## CONCEPTOS FOCO

Relaciones saludables, límites personales y del otro, diversidad, proyecto de curso.



# Sexto Básico

## Objetivo de aprendizaje:

Regula sus emociones, distinguiendo las actividades que contribuyen positivamente en su desarrollo respecto a otras que implican un riesgo para su salud y cuidado personal y participando activamente en su curso y comunidad.

## TEMÁTICAS HDF

- Ciudadanía: responsabilidad cívica.
- Afectividad y sexualidad: género, diversidad sexual.
- Relaciones interpersonales: resolución pacífica de los conflictos, empatía, mentalización.
- Autocuidado: Programa de Prevención de Consumo SENDA y material propio.
- Sexualidad y afectividad - Coeducación: Identidad de género, diversidad. Vínculos afectivos - relaciones de amistad y pololeo. Comprensión de la etapa que estamos viviendo (preadolescencia)

## JORNADAS:

- Charla apoyo parental "Cómo acompañar a las hijas e hijos adolescentes".
- Aplicación herramientas socioemocionales: EDS- Sociométrico y DIA.

## CONCEPTOS FOCO

Autonomía, resolución de conflictos, grupalidad, inclusión, proyecto de vida

# Ciclo 3

7° Básico a 1° Medio





# Séptimo Básico

## Objetivo de aprendizaje:

Desarrolla un sentido de pertenencia al grupo. Contribuye positivamente a la conformación de una comunidad de curso, siendo capaz de reconocer necesidades, intereses y metas en común; desarrollando estrategias adecuadas para enfrentar desafíos grupales y resolviendo conflictos a través del diálogo.

## TEMÁTICAS HDF

- Ciudadanía: proyecto de curso. Desarrollo personal: proyecto de vida.
- Relaciones interpersonales: inclusión, participación y mentalización.
- Autocuidado: prevención de consumo.
- Ciudadanía digital: identidad digital.
- Coeducación: Diversidad y buen trato. Comprensión de la etapa que estamos viviendo (adolescencia).
- Desarrollo personal: reconocimiento y manejo de emociones.

## JORNADAS:

- Aplicación herramientas socioemocionales: EDS- Sociométrico y DIA.
- Coeducación para estudiantes. Jornada Cambios y Más Cambios (padre/madre/apoderado-hijo)

## CONCEPTOS FOCO

Autonomía, resolución de conflictos, grupalidad, inclusión, proyecto de vida



# Octavo Básico

## Objetivo de aprendizaje:

Profundiza en el conocimiento y vinculación con su comunidad de curso, manifestando una positiva disposición para recibir y respetar al otro, pero a la vez desarrollando autonomía que permita resistir a la presión de grupo especialmente en situaciones que constituyan un riesgo para su bienestar físico, intelectual y moral.

## TEMÁTICAS HDF

- Ciudadanía: proyecto de curso.
- MiniCES. Proyecto de vida.
- Coeducación: Reconocimiento de la expresión de género.
- Ciudadanía digital: Huella digital
- Autocuidado: responsabilidad penal adolescente.
- Sexualidad y afectividad: vínculos afectivos y adolescencia.

## JORNADAS:

- Charla de Responsabilidad Penal Adolescente (Junio).
- Aplicación de herramientas socioemocionales: EDS- Sociométrico y DIA.

## CONCEPTOS FOCO

Autonomía, compromiso cívico, diversidad sexual, respeto por la diferencia, comunicar adecuadamente, riesgos.



# Primero Medio

## Objetivo de aprendizaje:

Reflexiona y analiza de qué manera sus actividades de interés contribuyen o dificultan su desarrollo físico y psicológico, tomando decisiones acordes a este análisis

## TEMÁTICAS HDF

- Ciudadanía: proyecto de curso, liderazgo.
- Desarrollo interpersonal: proyecto de vida, reconocimiento de intereses.
- Coeducación, Afectividad y sexualidad: reconocimiento de la identidad sexual.
- Autocuidado: riesgos en el consumo y en conductas riesgosas.

## JORNADAS:

- Aplicación herramientas socioemocionales: EDS- Sociométrico y DIA.
- Jornada convivencia digital: Funas (estudiantes)

## CONCEPTOS FOCO

Ciudadanía,  
Convivencia digital,  
diversidad sexual,  
prevención de  
consumo.

# Ciclo 4

II° a IV° Medio





# Segundo Medio

## Objetivo de aprendizaje:

A partir de un mayor conocimiento de sí mismo, pondera los factores vocacionales para tomar decisiones responsables en cuanto a su proyecto de vida, de manera realista y autónoma.

## TEMÁTICAS HDF

- Proyecto de vida: ampliando miradas para el proceso de electividad.
- Aplicación test psicométrix.
- Convivencia digital: Usos y riesgos de las redes sociales. Funas.
- Coeducación: Estereotipos de género.
- Desarrollo Personal: Conociendo mi vocación.
- Sexualidad y Afectividad: desde un enfoque de autocuidado.

## JORNADAS:

- Jornada de electividad (apoderados)(9 de junio)
- Taller de sexualidad
- Jornada de sexualidad para poderados

## CONCEPTOS FOCO

Relación con mi mundo interior, mi cuerpo. proyecciones a futuro.



# Tercero Medio

## Objetivo de aprendizaje:

Vive un proceso de discernimiento para su proyecto vocacional (vida y servicio), considerando sus intereses y las necesidades del entorno. Contribuye al desarrollo de proyectos que favorecen a la comunidad de acuerdo a sus necesidades y al contexto, respetando la diversidad.

### TEMÁTICAS HDF

- Proyecto de vida: a través de diferentes experiencias, lo que cada uno quiere para su vida. Proceso de discernimiento integrado.
- Autocuidado: Prevención de consumo de drogas y alcohol: desde una perspectiva de toma de conciencia de las acciones y consecuencias de éstas.
- Relaciones interpersonales: trabajar el buen trato hacia los demás (pares y profesores). Uso y cuidados en redes sociales.
- Coeducación: Vínculos afectivos, violencia en el pololeo
- Ciudadanía: proyecto de curso.

### JORNADAS:

- Proyecto de vida: pensar el proyecto de vida desde el concepto de vocación y servicio.
- Ciudadanía: proyecto de curso.
- Sexualidad: diversidad
- Jornada de funas (abril)

### CONCEPTOS FOCO

Proyecto de vida,  
relación conmigo  
mismo y con otros.



# Cuarto Medio

## Objetivo de aprendizaje:

Trabaja sobre las bases de un proyecto de vida, abiertas a la sociedad y cultura en que vive y con sentido de trascendencia

### TEMÁTICAS HDF

- Proyecto de vida: pensar el proyecto de vida desde el concepto de vocación y servicio.
- Desarrollo personal: taller de discernimiento.
- Ciudadanía: proyecto de curso.
- Coeducación, Sexualidad y Afectividad: Diversidad de género.
- Relaciones interpersonales: Uso y cuidados en redes sociales.

### JORNADAS:

- Jornada: ¿Cómo acompaño a mi hijo en su último año escolar? (marzo)
- Ferias universitarias
- Taller de discernimiento vocacional

### CONCEPTOS FOCO

Proyecto de vida, relación conmigo mismo y con otros. Trabajo de conceptos como justicia, discernimiento, vocación.